

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 22/9 đến ngày 24/10 năm 2025)

Tuần 4: Chủ đề nhánh: Tết trung thu (1 tuần: Từ ngày 29/9 đến ngày 03/10/2025)

Giáo viên dạy sáng: Cà Thị Xuân

Giáo viên dạy chiều: Hoàng Thị Hồng

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, Ăn sáng	80 - 90 p	- Cô đến sớm vệ sinh lớp học, thông thoáng phòng nhóm, chuẩn bị nước uống, đồ dùng, đồ chơi phục vụ các hoạt động trong ngày của trẻ. Đón trẻ vào lớp, hướng dẫn trẻ cất balo vào tủ đồ cá nhân và xếp dép vào giá. - Trao đổi thông tin với phụ huynh về sức khỏe của trẻ để phối hợp chăm sóc trẻ. Phối hợp với phụ huynh tổ chức tết trung thu cho các bé - Cô nhắc trẻ chơi đoàn kết với các bạn, chia sẻ đồ chơi cho bạn, làm quen với bạn, trò chuyện với trẻ về tết trung thu múa sư tử, rước đèn, phá cỗ. * Các động tác PT: - Hô hấp: Thổi nơ - Cơ tay bả vai: 2 tay lên cao, ra trước, sang ngang - Lưng bụng: Nghiêng người sang 2 bên - Chân: Đưa 1 chân ra trước, khụy gối * Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tủ âm, loa đài băng đĩa. * Tổ chức thực hiện: - <i>Khởi động:</i> Cho trẻ đi thành vòng tròn thực hiện các kiểu đi, chạy kết hợp sau đó về lại đội hình 2 hàng dọc, tiếp tục tập các động tác khởi động các khớp cổ tay, cổ chân, đầu, tay vai, lưng bụng, đầu gối. - <i>Trọng động:</i> Trẻ tập theo cô các động tác (Hô hấp, tay, lườn, chân) theo nhạc. - <i>Hồi tĩnh:</i> Cho trẻ chơi 1 - 2 trò chơi nhẹ nhàng rồi cho trẻ vào lớp. * Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ)				
Học	25 - 30 phút	THỂ DỤC: Chạy 15 m trong khoảng 10 giây	KPKH: Dự án khám phá đèn lồng	TẠO HÌNH: Dự án làm đèn lồng trung thu	VĂN HỌC: Thơ: Vui trung thu cùng bé	ÂM NHẠC - DM: Đêm trung thu - NH : Chiếc đèn ông sao - TC: Tai ai tinh
Chơi ngoài trời	30-40 phút	- HĐ quan sát có mục đích: Cây bưởi, lá bưởi, quả bưởi, hoa bưởi. - Trò chơi: Gieo hạt, tìm bạn, mèo đuổi chuột, lộn cầu vòng, chó sói xấu tính, chỉ chỉ chành Chành, tung bóng, cào cào giã gạo, cáo và thỏ. - Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi trong nhà vận động, chơi với i đá sỏi. - KNS: Nhật rác, lá cây trên sân trường bỏ vào nơi quy định. Rèn thói quen rửa tay sau khi chơi, làm việc.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: * Nội dung. - Đóng vai: Gia đình, bác sĩ, bán hàng. - Góc xây dựng: Xây công viên của bé - Góc tạo hình: Tô màu, cắt dán tranh về tết trung thu, Nặn bánh trung thu. - Góc thư viện: Xem tranh truyện, ghép hình, đếm theo khả năng, xem các con số. - Góc âm nhạc: Ca hát Chiếc đèn ông sao - Góc KPKH-TN: Chăm sóc cây, rửa sỏi . 2. Mục đích yêu cầu: - Trẻ tái tạo hành vi ứng xử của người lớn trong cuộc sống. - Rèn kỹ năng xếp chồng, xếp nối, sắp xếp bộ cục. - Rèn kỹ năng cầm bút, cầm kéo, sử dụng màu, phết hồ, dán, tết dây. - Trẻ biết phân loại theo nhóm dấu hiệu, biết cách mở sách, xem sách. - Trẻ mạnh dạn, tự tin khi hát múa - Có 1 số kỹ năng đong nước 3. Đồ chơi học liệu: - Đ/C gia đình, bác sĩ, bán hàng - Hột hạt, sỏi đá, gạch, khối nhựa, nút ghép, cây, hoa.... - Bút sáp màu, bàn, ghế, keo tranh rồng, giấy lộn, len sợi, kéo - Các con số từ 0 đến 10, truyện tranh. - 1 số nhạc cụ âm nhạc - Nước, phễu, chai lọ, ca nhựa, sỏi. 4. Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, các góc chơi, nhiệm vụ chơi, cho trẻ tự chọn vai chơi mà trẻ thích, thảo luận với trẻ về vai chơi, cho trẻ lấy ĐC ra chơi theo ý trẻ.				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay bằng xà phòng và nước sạch, vặn vòi nước đủ dùng để không lãng phí nước. KNS: Rửa tay bằng xà phòng; Tiết kiệm nước khi sử dụng - Dạy trẻ thói quen rửa mặt trước và sau khi ăn, súc miệng bằng nước muối sau khi ăn. KNS: Tự vệ sinh cá nhân trước và sau khi ăn - Dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. KNS: biết xếp hàng chờ đến lượt - Giới thiệu món ăn. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết xuất.. KNS: Không nói chuyện khi ăn, không làm rơi vãi cơm, thức ăn, không bỏ thừa cơm, thức ăn, không kén chọn món ăn. - Khi ăn hết biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. - Giúp cô xếp gọn bàn ghế vào nơi quy định sau khi ăn. KNS: Dạy trẻ kỹ năng gọn gàng ngăn nắp.				

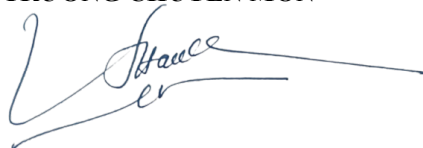
Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ để xử lý các tình huống cần thiết khi trẻ ngủ như: (Nôn trớ, hóc, sặc...) , chú ý sửa tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp nằm vặn vẹo tư thế khi ngủ. Dèm chăn, sửa quần áo cho trẻ khi thời tiết lạnh. - Dạy trẻ giúp cô gấp chăn, chiếu, xếp gối ngăn nắp, gọn gàng đúng nơi quy định				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô nhắc trẻ rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết xuất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, trẻ thấp còi, suy dinh dưỡng.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Ôn: Bé tự giới thiệu về bản thân; Ca hát: Bạn có biết tên tôi; Đọc thơ: Lên 4; Bé ơi. Ca dao đồng dao: Gánh gánh gồng gồng - Trò chơi: Gieo hạt, Máy bay, tàu hỏa, kéo cưa lừa xẻ, bóng bay, tung bóng, càocào giã gạo, con voi, con muỗi, chi chi chành chành, mèo và chim sẻ. - Chiều thứ 3 trò chơi mới: Nhận đúng tên mình.; TCTV: Cho trẻ kể chuyện về ngày tết trung thu mà trẻ được tham gia ở gia đình trẻ, ở phố phường, ở trường lớp. - Chiều thứ 4: Hoạt động ở phòng âm nhạc: Hát theo đàn: Đêm trung thu. KNS: Nhận biết quần áo, ba lô của bản thân. - Chơi theo ý thích: Cho trẻ xem tranh ảnh để nhận biết các hành vi đúng – sai, tốt - xấu (Hình ảnh vứt rác bừa bãi, khoanh tay lễ phép chào hỏi cô giáo khi đến lớp. Chơi tự chọn tại các góc chơi trẻ thích.				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ ca hát bài "Bảng bé ngoan", nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và cắm cờ hàng ngày, phát phiếu bé ngoan cuối tuần. - Vui chơi tự chọn tại các góc chơi, tô màu tranh, nhận biết đồ dùng cá nhân. - Vệ sinh cuối ngày trước khi ra về; Vệ sinh lớp học, dọn đồ trẻ; Cho trẻ giúp cô thu dọn bàn ghế xếp vào nơi quy định. - Trả trẻ, trao đổi thông tin với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ ở lớp. Huy động phụ huynh quyên góp ủng hộ nguyên vật liệu tái chế để làm đồ dùng đồ chơi cho trẻ.				

GIÁO VIÊN DẠY



Ký bởi: Cà Thị Xuân
Thời gian ký: 24/09/2025 19:49:29

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN



Ký bởi: Vũ Thị Thùy Vân
Thời gian ký: 25/09/2025 09:46:59

BAN GIÁM HIỆU



Ký bởi: Phan Thị Minh Nguyệt
Thời gian ký: 26/09/2025 08:50:45